



INNATA

PONYTAIL LIFT:
LA EVOLUCIÓN DEL
REJUVENECIMIENTO FACIAL

Resultados naturales,
cicatrices invisibles y
una belleza sin artificios



ÍNDICE

UNA NUEVA MIRADA
SOBRE LA BELLEZA INNATA [Leer](#)

PONYTAIL LIFT:
EL EFECTO DE UN
RECOGIDO PERFECTO,
PERO PERMANENTE [Leer](#)

LA INGENIERÍA DETRÁS
DE LA NATURALIDAD [Leer](#)

PREGUNTAS FRECUENTES [Leer](#)

¿EL PONYTAIL LIFT
ES PARA MÍ? [Leer](#)

TU BELLEZA INNATA,
EN LAS MEJORES MANOS [Leer](#)



N

PONYTAIL LIFT

UNA NUEVA MIRADA SOBRE LA BELLEZA INNATA

En Innata concebimos la cirugía estética como una vía para recuperar la versión más fresca y vital de ti mismo y no como una herramienta para transformarte en alguien que no eres. Creemos en los resultados naturales, alejados de las exageraciones y los artificios. No perseguimos un ideal, sino un equilibrio que potencie la belleza que ya está presente.

Bajo nuestra filosofía de “ciencia y conciencia”, incorporamos técnicas que respetan la anatomía y la identidad del paciente. Por eso, apostamos por el *Ponytail Lift*, un procedimiento revolucionario que cambia las reglas del juego del lifting tradicional.

Liderados por el Dr. Juan Aguiar y un equipo médico que prioriza la honestidad y el criterio clínico, Innata trae a España esta refinada técnica que rejuvenece el rostro sin dejar las huellas visibles propias de la cirugía clásica.

A close-up photograph of a human eye, showing the iris and surrounding skin. The skin has a natural, slightly wrinkled texture. A stylized, white, double-lined letter 'N' is superimposed over the eye, positioned between the eyelid and the iris.

N

Todos conocemos ese efecto óptico favorecedor que se produce al recoger el pelo en una coleta alta y tensa; la mirada se abre, las cejas se elevan sutilmente y los pómulos recuperan su posición, desafiando la gravedad. **El rostro se ve inmediatamente más despierto y juvenil.**

PONYTAIL LIFT

EL EFECTO DE UN RECOGIDO PERFECTO, PERO PERMANENTE

El *Ponytail Lift*, una técnica pionera desarrollada originalmente por el Dr. Chia Chi Kao y aprendida en su academia, traslada ese concepto estético a la cirugía de alta precisión.

No se trata simplemente de un efecto de estiramiento de la piel; es una intervención endoscópica profunda que recoloca los tejidos faciales y del cuello en su posición original, utilizando incisiones mínimas que quedan estratégicamente ocultas en el cuero cabelludo.

A diferencia de otras técnicas que dejan estigmas visibles, este procedimiento busca refrescar la expresión, rotar las cejas y definir el óvalo facial sin alterar los rasgos ni dejar cicatrices delante de las orejas, como en un lifting tradicional.

Es la respuesta para quienes buscan rejuvenecer sin que nadie sepa exactamente qué se han hecho; solo sabrán que se ven mejor.



Para entender por qué el *Ponytail Lift* ofrece resultados tan superiores y naturales, hay que mirar bajo la superficie. La clave reside en tres principios fundamentales que aplicamos en Innata: la dirección del lifting, el respeto por el tejido y la aplicación de grasa purificada.

PONYTAIL LIFT

LA INGENIERÍA DE LA NATURALIDAD

VECTORES VERTICALES (Antigravedad)

El envejecimiento hace que el rostro descienda verticalmente de forma natural. Sin embargo, los liftings tradicionales suelen estirar la piel hacia atrás, de manera horizontal, lo que a menudo provoca esa temida apariencia de “túnel de viento” o boca estirada. El *Ponytail Lift* trabaja en sentido vertical recolocando los tejidos hacia arriba, en contra de la gravedad. Esto restaura los volúmenes de los pómulos y la mirada a su posición juvenil natural, sin distorsionar la expresión.

PRESERVACIÓN VASCULAR (Tejidos vivos)

En la cirugía clásica, a menudo se separa la piel de la grasa y el músculo, cortando el suministro sanguíneo natural. Esto puede dar lugar a una piel con aspecto “acartonado” o envejecido a largo plazo. Con *Ponytail Lift* mantenemos la piel unida a sus capas de grasa y músculo subyacentes. Al no cortar el riego sanguíneo, los tejidos se mantienen oxigenados, sanos y vitales. El resultado es una piel que, además de estar más firme, también brilla con salud.

EL PODER DE LA GRASA PROPIA

Con el paso del tiempo, la cara pierde volumen y definición. Para compensarlo, en lugar de usar rellenos sintéticos, utilizamos grasa del propio paciente, purificada y rica en células regenerativas. Mediante la infiltración de grasa micronizada conseguimos devolver la turgencia a los pómulos y mejorar el contorno de los ojos. De esta manera conseguimos regenerar el tejido desde dentro para lograr que la piel luzca jugosa y vital.



PONYTAIL LIFT

PREGUNTAS FRECUENTES

¿EL PONYTAIL LIFT DEJA
CICATRICES VISIBLES?

No. Las incisiones se realizan dentro del cabello y quedan completamente ocultas.

¿CUÁNTO DURAN
LOS RESULTADOS?

Los resultados son duraderos, especialmente al tratar estructuras profundas y combinarse con restauración de volumen.

¿SUSTITUYE A UN
LIFTING FACIAL?

No siempre. Es una excelente alternativa en casos seleccionados de envejecimiento moderado, pero no reemplaza un lifting completo en casos avanzados.

¿ES UN
PROCEDIMIENTO
DOLOROSO?

El postoperatorio suele ser bien tolerado, con molestias moderadas y controlables.

- Es normal presentar inflamación y ligeros hematomas los primeros días.
- La mayoría de pacientes retoman su actividad habitual en 10-15 días.
- El resultado va mejorando progresivamente durante las semanas siguientes.
- Las cicatrices quedan ocultas en el cuero cabelludo.

¿SE PUEDE
COMBINAR CON
OTROS TRATAMIENTOS?

Sí. Puede combinarse con blefaroplastia, lipotransferencia, tratamientos de la piel o medicina estética.



Esta técnica destaca por su versatilidad, pero creemos que un buen resultado nace siempre de un diagnóstico sincero. En Innata valoramos cada caso de manera individual para asegurarnos de que esta sea realmente la mejor opción para ti.

PONYTAIL LIFT

¿EL PONYTAIL LIFT ES PARA MÍ?

Conviene valorar este procedimiento si:

BUSCAS PREVENCIÓN Y FRESCURA

Tienes entre 30 y 50 años y empiezas a notar que el rostro “cae”, pero no tienes un exceso de piel severo que justifique un lifting clásico, más agresivo.

QUIERES RESULTADOS DURADEROS

Deseas una solución más permanente y estructural de la que ofrecen los hilos tensores o los rellenos dérmicos, pero sin pasar por una cirugía mayor que deje huella.

VALORAS LA DISCRECIÓN

Necesitas incorporarte a tu vida social o laboral relativamente pronto y no quieres cicatrices que delaten la intervención.

DESEAS EMBELLECCER, NO SOLO REJUVENECER

Buscas mejorar la forma de tus ojos, elevar la cola de la ceja y definir tus pómulos para un aspecto más atractivo y armónico.

*Para casos de envejecimiento muy avanzado con gran exceso de piel, nuestro equipo te asesorará si esta técnica es la adecuada o si requerimos adaptar el enfoque.



En Innata combinamos la precisión técnica de nuestro equipo con una visión humana y ética de la medicina.

PONYTAIL LIFT

TU BELLEZA INNATA, EN LAS MEJORES MANOS

El *Ponytail Lift* es una decisión que va más allá de la cirugía; es cuidarte respetando quien eres. Si estás valorando dar este paso, nuestro equipo médico te acompañará con criterio, claridad y cercanía desde el primer momento, resolviendo tus dudas sin prisas ni presiones.

Porque la auténtica belleza solo sale a relucir cuando lo que ves en el espejo se alinea con cómo te sientes por dentro.

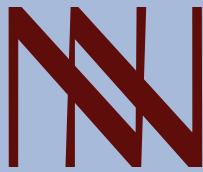
AGENDA TU VALORACIÓN
PERSONALIZADA

Pedir cita

C/ Álvarez de Lugo, nº 30.
Santa Cruz de Tenerife

+34 822 044 360
consultas@innataclinica.es

FACEBOOK Innata Clínica
INSTAGRAM @innataclinica
SITIO WEB innataclinica.es



**CIENCIA Y CONCIENCIA EN
MEDICINA, CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA**

C/ Álvarez de Lugo, nº 30.
Santa Cruz de Tenerife

+34 822 044 360
consultas@innataclinica.es

innataclinica.es